

ELTERN-FRAGEN ZU DIGITALEN MEDIEN – DER WEBBYVERSUM-PODCAST

Der Podcast „Eltern-Fragen zu digitalen Medien“ beantwortet in zehn kurzen Episoden aktuelle Fragen zur **Medienerziehung in der Familie**. Er gibt Eltern und erziehenden Personen Orientierung, wie die Mediennutzung von Kindern vertrauensvoll und bedürfnisorientiert begleitet werden kann – ohne dabei Angst haben zu müssen, etwas falsch zu machen.



Jede Folge beschäftigt sich mit einem anderen Thema. In lebensweltnahen Beispielen werden typische Nutzungs- und Konfliktsituationen beschrieben und durch konkrete Handlungsempfehlungen aufgelöst. Der Podcast soll die Medienkompetenz von Eltern stärken und sie dabei unterstützen, ihren Kindern einen **gesunden und geschützten Zugang zu digitalen Medien** zu ermöglichen. Er soll die Neugier auf kindliche Medienwelten wecken und gleichzeitig die Reflexion der eigenen Vorbildrolle von Eltern und Bezugspersonen anregen.

Das Podcast-Format bietet einen niedrighschwelligigen Zugang zu medienpädagogischen Informationen. Die zehn Episoden können zeitunabhängig abgerufen und in den Alltag integriert werden: So kann der Podcast auch auf dem Weg zur Arbeit, beim Sport oder beim Kochen angehört werden.

Diese 10 Folgen des WebbyVersum-Podcasts stehen zur Verfügung:

1. Warum sind digitale Medien so faszinierend für Kinder?
2. Wie nehmen Kinder digitale Medien wahr?
3. Medienerziehung? Wie geht das?
4. Wie kann ich mein Kind auf die digitale Zukunft vorbereiten?
5. Soll ich mit meinem Kind über mögliche Gefahren bei der Nutzung digitaler Medien sprechen?
6. Welche Medieninhalte sind gut für mein Kind?
7. Wie kann ich ein gutes Vorbild für mein Kind sein?
8. Wie kann ich die Medieninteressen meines Kindes erkennen?
9. Woran erkenne ich, wann es zu viel wird?
10. Wie vermeide ich Streit und Konflikte?



Die Themen des Podcasts



★ Folge 1: Warum sind digitale Medien so faszinierend für Kinder?

Die erste Folge beleuchtet die Faszination digitaler Medien für Kinder. Im Mittelpunkt stehen drei zentrale Aspekte: die Bedeutung digitaler Medien im Alltag erwachsener Vorbilder, die intuitive und interaktive Nutzung digitaler Endgeräte durch Heranwachsende sowie die Vielfalt heutiger digitaler Angebote, die gezielt auf kindliche Zielgruppen ausgerichtet sind.



★ Folge 2: Wie nehmen Kinder digitale Medien wahr?

In der zweiten Folge des WebbyVersum-Podcasts geht es um die Frage, wie digitale Medien auf Kleinkinder wirken. Anhand von fünf Entwicklungsstufen wird gezeigt, wie Kinder sich analoge und digitale Medien von Geburt an Schritt für Schritt erschließen. Zu jeder Stufe erhalten Eltern wertvolle Hinweise, wie sie ihre Kinder auf dieser Entdeckungsreise gut begleiten können.



★ Folge 3: Medienerziehung? Wie geht das?

Folge 3 thematisiert die Medienerziehung in der Familie. Zwei alltagsnahe Beispiele zeigen, dass nicht restriktive Medienzeiten, sondern Offenheit und Vertrauen zwischen Eltern und Kindern die Grundlage für einen gesunden Medienumgang bilden.



★ Folge 4: Wie kann ich mein Kind auf die digitale Zukunft vorbereiten?

Die vierte Podcast-Folge widmet sich dem Thema Medienkompetenz. Sie verdeutlicht, dass Kinder medienbezogene Fähigkeiten ebenso erlernen müssen wie Lesen, Schreiben oder Rechnen. Um Werbebotschaften einordnen oder sensibel mit Fotos umgehen zu können, brauchen Kinder die Orientierung durch Erwachsene.



★ Folge 5: Soll ich mit meinem Kind über Gefahren digitaler Medien sprechen?

In der fünften Podcast-Folge stehen die Gefahrenpotenziale digitaler Medien im Fokus. Für eine selbstbestimmte und gesunde Mediennutzung ist es wichtig, Kinder über mögliche Fallstricke digitaler Angebote aufzuklären. Drei Beispiele veranschaulichen das Thema: Kostenfallen in (Spiele-)Apps, Privatsphäre & Datensicherheit im Netz sowie der Umgang mit nicht altersgerechten Inhalten.



★ **Folge 6: Welche Medieninhalte sind gut für mein Kind?**

Die sechste Folge des WebbyVersum-Podcasts unterstützt Eltern bei der Auswahl sicherer und kindgerechter Medieninhalte. Es werden fünf Qualitätskriterien vorgestellt, die Orientierung und einen Leitfaden bei der Bewertung digitaler Angebote für Heranwachsende bieten.



★ **Folge 7: Wie kann ich ein gutes Vorbild für mein Kind sein?**

Folge 7 beschäftigt sich mit der Vorbildfunktion von Eltern. Die Mediensozialisation von Kindern wird maßgeblich durch ihre erwachsenen Bezugspersonen geprägt. Deshalb ist die bewusste Reflexion des eigenen Medienhandelns ein wichtiger Baustein für eine gelingende und entspannte Medienerziehung.



★ **Folge 8: Wie kann ich die Medieninteressen meines Kindes erkennen?**

In der achten Folge des WebbyVersum-Podcasts stehen die Bedürfnisse und Interessen der Kinder im Mittelpunkt. Eltern erfahren, wie sie altersgerecht auf die individuellen Medieninteressen ihrer Kinder eingehen und gleichzeitig deren Medienwelten besser kennenlernen können.



★ **Folge 9: Woran erkenne ich, wann es zu viel wird?**

Die neunte Podcast-Folge beschäftigt sich mit der Frage, wann Medieninhalte Kinder überfordern können. Kinder reagieren sehr unterschiedlich auf mediale Reize – was ein Kind lustig findet, kann ein anderes stressen oder verängstigen. Die Folge stellt ein Ampelsystem vor, das Eltern dabei unterstützt, Nutzungssituationen besser einzuschätzen.



★ **Folge 10: Wie vermeide ich Streit und Konflikte?**

Folge 10 behandelt das Konfliktpotenzial digitaler Medien im Familienalltag. Regelmäßige Diskussionen über Medienzeiten, Inhalte und Kosten sind in vielen Familien bekannt. Der WebbyVersum-Podcast gibt Eltern Tipps, wie sie schwierige Situationen entspannen und gemeinsame Medienregeln festlegen können – damit Familien die Zeit mit und ohne Medien gemeinsam genießen können.

Der Podcast „Eltern-Fragen zu digitalen Medien“ ist Bestandteil des Präventionsprojekts „WebbyVersum“, einem Kooperationsprojekt der Universität Greifswald und der Techniker Krankenkasse zur Medienbildung und Gesundheitsförderung in Kitas und Familien. Mit dem Angebot sollen Kinder von klein auf befähigt werden, sich in digitalen Lebensräumen sicher, gesund und selbstbewusst zu bewegen.